



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Regulamin naboru i zajęć z Fitness-Aerobiku

w ramach realizowanego Programu „Aktywność dla każdego - pływanie i aqua-aerobic, siatkówka, fitness-aerobic czy nordic walking - wybierz sam.”

1. Organizatorem zajęć jest STOWARZYSZENIA „Nasza Przyszłość – Tarnawa”.
2. Planuje się utworzenie i zrealizowanie w roku 2017, 40 zajęć 1 raz w tygodniu po 1 godzinie zegarowej dla jednej grupy wiekowej - 30+ liczącej od 30 do 60 osób zajęć z aerobiku i fitnessu.
3. Ogranicza się nabór wiekowo i w pierwszej kolejności przyjmowani będą:
 - mieszkańcy z obszaru naboru kobiety jak i mężczyźni, którzy nie brali udziału w poprzedniej edycji
 - pozostali mieszkańcy z obszaru naboru
 - osoby 30+ i starsze,
 - w następnej kolejności osoby poniżej 30+,
 - nabór uzupełniający osoby spoza obszaru naboru.
4. Kurs obejmować będzie naukę podstawowych kroków i ćwiczeń wg opracowanego w tym celu Programu.
5. Nabór uczestników rozpocznie się od dnia ogłoszenia naboru tj. 10.02.2017r. do 27.02.2017r. Możliwe będą korekty naboru w trakcie trwania projektu w przypadkach losowych lub rezygnacji z udziału uczestnika.
6. Ustala się dzień i godziny treningów na: wtorek w godzinach: 20.00 do 21.00 lub/i 19.00 do 20.00.
7. Terminy rozpoczęcia spotkań z podaniem ilości w poszczególnych miesiącach: marzec - 5, kwiecień - 5, maj - 6, czerwiec - 5, wrzesień - 5, październik - 6, listopad - 5, grudzień - 3. Razem 40 terminów.
8. Zajęcia z aerobiku realizowane będą na Sali gimnastycznej Gimnazjum w Tarnawie Dolnej.
9. Nie przewiduje się możliwości odrobienie nieobecności na zajęciach.
10. Zajęcia trwać będą jednorazowo 1 godzinę zegarową dla każdej grupy.
11. Instruktor przejmuje odpowiedzialność za kursanta po wejściu na salę gimnastyczną do momentu wyjścia z sali po zakończonych zajęciach.
12. Zapisanie się na kurs zobowiązuje uczestnika do zapoznania się oraz przestrzegania regulaminu zajęć i wewnętrznego regulaminu Sali gimnastycznej.
13. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do regularnego uczestnictwa i do punktualnego przybycia na miejsce na 5 minut przed ich rozpoczęciem.
14. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania w czasie zajęć stroju i obuwia sportowego.
15. Za rzeczy pozostawione w szatni, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
16. Osoby uczęszczające na zajęcia deklarują, że są ubezpieczone, zdrowe i nie posiadają żadnych przeciwwskazań do uprawiania aerobiku.
17. W przypadku nie wypełnienia wymogów regulaminu organizator może odmówić przyjęcia uczestników na zajęcia.
18. W przypadku przewidywanej nieobecności na zajęciach uczestnik zajęć ma obowiązek odpowiednio wcześniej zgłosić swoją absencję opiekunowi zajęć lub organizatorowi.
19. Zajęcia prowadzone są pod nadzorem instruktora, wyznaczonego przez wnioskodawcę.
20. Uczestnictwo w zajęciach świadczy o zapoznaniu się i akceptacji niniejszego regulaminu.
21. Skargi i uwagi proszę kierować do koordynatora programu z ramienia wnioskodawcy na nr tel. Janusz Krajnik 692 695 648 lub e-mailem: januszkrajnik@op.pl.