

**Regulamin naboru i zajęć z Fitness-aerobiku w ramach realizowanego Programu Ministerstwa Sportu i Turystyki w zakresie upowszechniania sportu w rodzinie oraz różnych grup społecznych i środowiskowych - Upowszechnianie sportu w środowisku wiejskim.**

1. Organizatorem zajęć jest STOWARZYSZENIA „Nasza Przyszłość – Tarnawa”.
2. Planuje się utworzenie i zrealizowanie w roku 2018, 30 zajęć 1-2 razy w tygodniu po 1 godzinie zegarowej dla każdej grupy wiekowej.
3. Planuje się utworzenie 2ch grup wiekowych G1-20+ i G2-40+. G1-20+ liczyć będzie min. 20 osób a G2-40+ min. 15 osób.
4. Ogranicza się nabór wiekowo oddolnie do grupy G1-20+ minimum 15 lat, a do grupy G2-40+ minimum 40 lat i w pierwszej kolejności przyjmowani będą:
  - mieszkańcy z obszaru naboru kobiety jak i mężczyźni, którzy nie brali udziału w poprzedniej edycji,
  - pozostali mieszkańcy z obszaru naboru,
  - nabór uzupełniający osoby spoza obszaru pierwszego naboru.

*PS. W miarę wolnych miejsc w grupie G1-20+ dopuszcza się do zajęć osoby młodsze min 15 lat. W G2-40+ w pierwszej kolejności przyjmowane będą osoby 40 letnie i starsze, a następnie w miarę wolnych miejsc także osoby młodsze.*
4. Kurs obejmować będzie naukę podstawowych kroków i ćwiczeń wg opracowanego w tym celu Programu.
5. Nabór do Grupy rozpocznie się od dnia ogłoszenia wyników do wypełnienia listy. Możliwe będą korekty naboru z listy rezerwowej w trakcie trwania projektu w przypadkach losowych lub rezygnacji z udziału uczestnika.
6. Ustala się dzień i godziny treningów na: poniedziałek w godzinach: 19.00 do 20.00 - G2-40+ i środy w godzinach: 20.00 do 21.00 - G1-20+.
7. Terminy rozpoczęcia spotkań z podaniem ilości w poszczególnych miesiącach: marzec - 2, kwiecień - 4, maj - 4, czerwiec - 4, wrzesień - 4, październik - 4, listopad - 4, grudzień - 4. Razem 30 terminów. Grudzień jest miesiącem rezerwowym na wypadek przesunięcia terminów.
8. Zajęcia z aerobiku realizowane będą na sali gimnastycznej Gimnazjum w Tarnawie Dolnej.
9. Nie przewiduje się możliwości odrobienie nieobecności na zajęciach.

10. Zajęcia trwać będą jednorazowo 1 godzinę zegarową dla każdej grupy.
11. Instruktor przejmuje odpowiedzialność za kursanta po wejściu na salę gimnastyczną do momentu wyjścia z sali po zakończonych zajęciach.
12. Zapisanie się na kurs zobowiązuje uczestnika do zapoznania się oraz przestrzegania regulaminu zajęć i wewnętrznego regulaminu Sali gimnastycznej.
13. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do regularnego uczestnictwa i do punktualnego przybycia na miejsce na 5 minut przed ich rozpoczęciem.
14. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania w czasie zajęć stroju i obuwia sportowego.
15. Za rzeczy pozostawione w szatni, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
16. Osoby uczęszczające na zajęcia deklarują, że są ubezpieczone, zdrowe i nie posiadają żadnych przeciwwskazań do uprawiania aerobiku.
17. W przypadku nie wypełnienia wymogów regulaminu organizator może odmówić przyjęcia uczestników na zajęcia.
18. W przypadku przewidywanej nieobecności na zajęciach uczestnik zajęć ma obowiązek odpowiednio wcześniej zgłosić swoją absencję opiekunowi zajęć lub organizatorowi.
19. Zajęcia prowadzone są pod nadzorem instruktora, wyznaczonego przez wnioskodawcę.
20. Uczestnictwo w zajęciach świadczy o zapoznaniu się i akceptacji niniejszego regulaminu.
21. Skargi i uwagi proszę kierować do koordynatora programu z ramienia wnioskodawcy na nr tel. Janusz Krajnik 692 695 648 lub e-mailem: [januszkrajnik@op.pl](mailto:januszkrajnik@op.pl).

